

2022 wird ein gutes Jahr!



10 Tage 2x pro Monat

**Gesunde Gewichtsreduktion**

**Gut gelaunt das eigene Ziel  
erreichen**

- » **Persönliches Coaching**
- » **Ernährungs-Tipps**
- » **Hintergrundwissen**
- » **Einfache Rezepte**
- » **Onlinesport**



Klaus-Werner Herdring  
Tel.: 0 170 3397140

**Nächster Vital Marathon Start**

**Beginn Online 10.01.2022**

Kleingruppen 9 Teilnehmer /-innen

**[www.Vitaltreff-Sauerland.de](http://www.Vitaltreff-Sauerland.de)**

Mit diesem Gutschein erhalten Sie eine kostenlose Wellness-Analyse sowie eine kostenlose Ernährungsberatung (online)